

PROGRAMME BALADES RAQUETTES ACCOMPAGNÉES

A PAS DE
LYNX

BUREAU DES
ACCOMPAGNEURS
« À PAS DE LYNX »

www.apasdelynx.weebly.com
E-mail : randolynx@gmail.com
Tél : 04 73 82 99 93,
le soir (Fabien Geiler) ou
06 11 95 83 73 (Didier Michel)

RAQUETTES ET RÉVEILLON
DANS LES MONTS
DU FOREZ

Séjour 2 jours / 1 nuit

lundi 31 décembre 2018 et mardi 1^{er} janvier 2019
Organisateurs :
- Le Chalet des Gentianes
- A pas de Lynx

Lundi 31/12/2018

- Arrivée à 13h30 au Chalet des Gentianes, installation sommaire.
- Départ en balade « Rando du Lynx » de 14h à 17h
- Balade/initiation raquettes – A la découverte du Col des Supeyres – Accessible à tous
- Retour au Chalet et goûter hivernal
- Installation
- 19h30 : Apéro-contes « Contes et Légendes d'Auvergne »
- Dîner festif du Réveillon
- Nuitée

Mardi 1^{er} janvier:

- Petit-déjeuner amélioré pour fêter la nouvelle année!
- 10h : Départ
- ou en Option : 10h : Départ en balade à la journée avec panier-repas. Retour vers 16h. Balade raquette : randonnée à la découverte des Hautes Chaumes.
- « Nous cheminerons entre forêts et plateaux en passant par l'une des zones les plus sauvages des Hautes Chaumes ». 4h de marche / 400m de dénivelé.
- Agrément de commercialisation N°IM042110021

INITIATION
À LA RAQUETTE

½ journée ou journée
(Rando famille 1/2j)

Cette balade facile vous permettra de découvrir la raquette sans connaissances techniques particulières préalables. Notre objectif est de vous donner envie de pratiquer une activité ludique et accessible à tous. Nous définirons au départ une sortie adaptée à vos envies. Découverte de la montagne en hiver, sécurité en montagne, traces d'animaux, balade sportive, les jasseries seront quelques thèmes que nous pourrions partager lors de cette balade découverte.

Tarifs : 12€ /pers. (10€ pour jeunes de -14 ans), +5€ raquettes si nécessaire

Dates :

- Les mercredis au Col des Supeyres 26/12 - 02/01 - 06/02 - 13/02 - 20/02 - 27/02 - 06/03
- Les jeudis au Col du Béal 27/12 - 03/01 - 07/02 - 14/02 - 21/02 - 28/02 - 07/03

Lieu et horaire de départ : 14h de l'auberge (avec un retour entre 16h30 et 17h00)

Réservation : 24h avant (par tél. ou mail)

Enfants : à partir de 7 ans (plus jeunes nous consulter)

Départ : entre 6 et 15 pers
Plus d'infos : Didier Michel AMM, 06 11 95 83 73

Site : apasdelynx.weebly.com
Mail : randolynx@gmail.com

VALLÉE GLACIAIRE
DU FOSSAT

½ journée

La vallée glaciaire du Fossat en hiver est une aventure dans l'un des sites les plus reculés du Forez. Cette vallée n'est pas « glaciaire » pour rien. C'est dans un décor de vallée sauvage, entourée de cascades de glace, que nous rejoindrons le plateau des Hautes-Chaumes et les jasseries du Fossat. Puis, aux Nerses nous surplomberons toute la

vallée d'Ambert sur l'un des plus beaux points de vue de la région.

Tarifs : 12€ /pers. (10€ pour jeunes de -14 ans), +5€ raquettes
Date et horaire : Le 22/02/2018, 13h30 à Domas - route du col du Chansert (retour +/-18h00)
Réservation : 24h avant (par tél. ou mail)

Enfants : à partir de 10 ans (plus jeunes nous consulter)
Départ : entre 6 et 15 personnes
Pour plus d'infos : Didier Michel AMM, 06 11 95 83 73
Site : apasdelynx.weebly.com
Mail : randolynx@gmail.com

A PLEINE LUNE !

½ journée

Les Hautes-chaumes du Forez, baignées dans les lumières d'hiver, sont un lieu magique ! Nous les abordons lors d'une balade au coucher de soleil et poursuivrons un voyage hors du temps avec pour seule lumière celle de la lune. C'est probablement l'un des moments où l'on touche du doigt le sentiment de nature sauvage et immaculée encore présente dans nos montagnes.

Un casse-croûte campagnard sera proposé au retour de la randonnée par le Chalet des gentianes.

Tarifs : 12€ /pers. (10€ pour jeunes de -14 ans), raquettes +5€/pers.

Dates et horaires :

- 19 janvier : départ du Col du Béal 17h00 - retour Col du Béal +/-20h30 (repas à l'auberge possible sur réservation)
- 14 février : départ du Col des Supeyres (Chalet des Gentianes) à 17h00 - retour Col des Supeyres +/-20h30 (possibilité de réserver un repas : menu spécial St Valentin)

Réservation : 48h avant (pour le repas)

Enfants : à partir de 7 ans (plus jeunes nous consulter)

Départ : entre 6 et 15 personnes
NB : le repas est en option

Pour plus d'infos : Fabien Geiler AMM, 04 73 82 99 93 (le soir) ou Didier Michel 06 11 95 83 73
Site : apasdelynx.weebly.com
Mail : randolynx@gmail.com

PHOTO ET LUMIÈRE
D'HIVER

½ journée

Venez apprendre à photographier les ambiances hivernales variées, et généralement très riches, des paysages des Hautes-chaumes. Savoir gérer l'analyse lumière, travailler les cadrages et la gestion du temps de pose, en liaison avec les lumières de début de nuit seront les thèmes abordés. Nous envisagerons également la gestion du matériel photo dans les conditions «extrêmes». Pour cela nous partirons vers 16h afin de profiter des lumières du soir et reviendrons après le coucher du soleil pour un vin chaud au Chalet des Gentianes.

Pour ceux qui le souhaitent, une soirée casse croûte / diaporama pourra conclure la soirée.

Tarifs : 18€ /pers. (14€ pour jeunes de -14 ans), 10€/repas et soirée (facultatif), (+5€ raquettes)

Date et horaire : 10 février à 15h30 au Chalet des gentianes (retour +/-20h00)
Réservation : 48h avant (pour le repas)
Enfants : à partir de 10 ans (plus jeunes nous consulter)
Départ : entre 4 et 8 personnes
Nb : du matériel photo pourra être proposé
Pour plus d'infos : Fabien Geiler AMM, 04 73 82 99 93 (le soir)
Site : apasdelynx.weebly.com
Mail : randolynx@gmail.com

RANDO DU LYNX
« L'INVITATION
DU TRAPPEUR ... »

½ journée

L'invitation du trappeur... C'est découvrir la forêt dans son écrin d'hiver, l'ambiance des forêts anciennes avec leur mythologie nordique et chercher la présence de vie animale finalement plus visible qu'en été (traces et indices de présence)... C'est surtout le plaisir de sortir des sentiers et sentir l'intimité apaisante de la forêt.

Tarifs : 12€ /pers. (10€ pour jeunes de -14 ans), +5€ raquettes si nécessaire.

Dates et horaires :

- 31 décembre (réveillon trappeur) (15€ sur cette date) - 14h au Chalet des Gentianes (retour +/-17h00)
- 27 janvier à 14h au Chalet des Gentianes (retour +/-17h00)
- 15 février à 14h au Chalet des Gentianes (retour +/-17h00)
- 08 mars à 14h au Chalet des Gentianes (retour +/-17h00)

Réservation : 24h avant (par tel ou mail)

Enfants : à partir de 7 ans (plus jeunes nous consulter)

Départ : entre 6 et 15 personnes
Pour plus d'infos : Fabien Geiler AMM, 04 73 82 99 93 (le soir), Site : apasdelynx.weebly.com
Mail : randolynx@gmail.com

AU SOMMET DE
MONTHIALIER

½ journée

Cette randonnée d'une bonne 1/2 journée (4h) se déroulera dans l'une des zones les plus sauvages des Hautes-Chaumes : le vallon de la Jassine et l'ascension du Monthialier deuxième sommet du Forez. Cette zone plus montagnarde nous plongera dans l'ambiance des hautes îles d'hiver, hors du monde et du temps. Retour au clair de neige.

Tarifs : 13€ /pers. (10€ pour jeunes de -14 ans), +5€ raquettes

Date et horaire : 03 mars, 13h30 à Domas - route du col du Chansert (retour +/-18h00)

Réservation : 24h avant (par tel ou mail)

Enfants : à partir de 10 ans (plus jeunes nous consulter)

Départ : entre 6 et 15 personnes
Pour plus d'infos : Fabien Geiler AMM, 04 73 82 99 93 (le soir)
Site : apasdelynx.weebly.com
Mail : randolynx@gmail.com



RÉSERVATION

24h à l'avance (sauf mention contraire) :
Bureau d'information touristique de Saint-Anthème :
04 73 95 47 06

Bureau d'information touristique d'Ambert : 04 73 82 61 90
Espace Nordique Ambert-Crêtes du Forez : 04 73 82 26 77

CONDITIONS

Les balades partiront même si l'enneigement est insuffisant.

ENCADREMENT

Les balades sont encadrées par des Accompagnateurs en Moyenne Montagne professionnels.

DÉCEMBRE 2018

L	M	M	J	V	S	D
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JANVIER 2019

L	M	M	J	V	S	D
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FÉVRIER 2019

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

MARS 2019

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Guillaume Cassé
Accompagnateur en
Montagne

06 95 20 43 92

contact@cassemontagne.fr

www.cassemontagne.fr

A PAS DE VELOURS

La neige a le pouvoir de rendre visible l'invisible. Raquettes aux pieds, partons à la rencontre de la nature. Tiens, ici des traces d'animaux. Qui sont-ils ? Que mangent-ils ? Comment se déplacent-ils ? Dans la quiétude hivernale, venez en famille arpenter le Forez enneigé. Randonnée facile, adaptée aux enfants de 6 ans et plus.

Tarifs : 15€/adulte (raquettes fournies) et 10€/enfant (raquettes fournies)

Date et horaire :

samedi 2 mars à 14h au départ de Praboré / Saint-Anthème
Réservation : 24h à l'avance
Enfants : à partir de 6 ans
Départ : à partir de 9 personnes

Plus d'infos : Guillaume Cassé –
Accompagnateur en Montagne
06 95 20 43 92
contact@cassemontagne.fr
www.cassemontagne.fr

ENTRE LAC ET MONTAGNE

Et si j'essayais la raquette à neige ? Au départ du Col des Pradeaux, chaussez en douceur vos raquettes à neige pour (re)découvrir le lac des Pradeaux en mode hivernal. Au menu de cette randonnée facile, apprenez le B A BA de la raquette à neige et toutes les possibilités de cette activité... Devenez le Chamois Volant que vous avez toujours rêvé d'être !

L'occasion de passer un bon moment de détente ensemble et d'arpenter les forêts avoisinantes.

Tarifs : 15€/adulte (raquettes fournies) et 10€/enfant (raquettes fournies)

Date et horaire :

samedi 9 février à 10h au col des Pradeaux - Grandrif
Infos et Réservation :
24h à l'avance
Enfants : à partir de 6 ans
Départ : à partir de 9 personnes
Plus d'infos : Guillaume Cassé –
Accompagnateur en Montagne
06 95 20 43 92
contact@cassemontagne.fr
www.cassemontagne.fr

Journée de la raquette
au Col des Supeyres

Dimanche 20 janvier 2019

départs à 10h et 14h

A l'occasion de cette journée de promotion de la raquette à neige, des balades à la demi-journée (familiales/initiation) et à la journée (sportives) sont proposées par des Accompagnateurs de Moyenne Montagne diplômés.